ママヨガ

― ママも子どももリフレッシュ ―

今年は暖かくなるのが早いようですね。お子様と散歩ついでに児童館に来られませんか？
ゆっくりと体を動かし、寒さで凝り固まっていた体をほぐしていきましょう。ご参加お待ちしています。

日　　時	３月 12 日(火) AM 10:30～AM 11:30
場　　所	白川台児童館　2F 遊戯室
講　　師	国際中医美容師　　高橋　可奈子 氏
対　　象	０歳から６歳までのお子さまと保護者の方
持 ち 物	親子で飲める飲み物、汗拭きタオル
服　　装	動きやすい服装
人　　数	先着 親子 10 組まで

※　当日、体調の悪い方はキャンセルをしてください。
※　妊娠中、妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

申し込み・問い合わせ
078-791-3369

☆　申し込みは２月 27 日(火)10 時からです。
☆　駐車場はありません。徒歩か自転車・ベビーカーなどでお越しください。ご協力 よろしくお願いします。

幼保連携型認定こども園　　やまびこ保育園