

ママヨガ

— ママも子どももリフレッシュ —

立春を迎え、暦の上では「春の始まり」ですね。
とは言え、まだまだ寒い日が続きます。ヨガで体を温めませんか？
無理のない程度に体をほぐしていきましょう。
ご参加お待ちしております。
次回は3月12日（火）白川台児童館での開催予定です。

日 時	<u>2月20日(火)</u> AM 10:30~AM 11:30
場 所	<u>白川台児童館 2F 遊戯室</u>
講 師	国際中医美容師 高橋 可奈子 氏
対 象	0歳から6歳までのお子さまと保護者の方
持 ち 物	親子で飲める飲み物、汗拭きタオル
服 装	動きやすい服装
人 数	先着 親子 10組まで

- ※ 当日、体調の悪い方はキャンセルをしてください。
- ※ 妊娠中、妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

申し込み・問い合わせ
078-791-3369

- ☆ 申し込みは **2月6日(火)10時**からです。
- ☆ 駐車場はありません。徒歩か自転車・ベビーカーなどでお越しください。ご協力 よろしくお願いします。

幼保連携型認定こども園

やまびこ保育園