

親子でヨガ

ママヨガ

— ママも子どももリフレッシュ —

思わず体を動かしたくなる春がやって来ました。
今年度も不定期ではありますが、『ママヨガ』を実施いたします。
先生の楽しいお話を聞きながら、ゆっくりと体のケアをしていき
ましょう！

日 時	<u>5月2日(月)</u> AM 10:30~AM 11:30
場 所	<u>白川台児童館 2F 遊戯室</u>
講 師	国際中医美容師 高橋 可奈子 氏
対 象	0歳から6歳までのお子さまと保護者の方
持 ち 物	親子で飲める飲み物、汗拭きタオル
服 装	動きやすい服装
人 数	先着 親子 10組まで

- ※ 当日、体調の悪い方はキャンセルをしてください。
- ※ マスク着用でお越しください。館内に入る前に検温とアルコール消毒を行ってください。
- ※ 妊娠中、妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

申し込み・問い合わせ
078-791-3369

- ☆ 申し込みは **4月18日(月) 10時**からです。
- ☆ 駐車場はありません。徒歩か自転車・ベビーカーなどでお越しください。ご協力 よろしくお願ひします。

幼保連携型認定こども園

やまびこ保育園