7月の献立表

幼保連携型認定こども園 やまびこ保育園

中国			+4 + +		材料名				
大 大 オーコースソー 技術 サース・			駅	力や体温になる		体の調子をよくする	調味料	kcal	蛋白質
# 報子	1	火	ホイコーロー風ソテー	72 1 1 / //					
##00スープ 中乳 おかし 中乳 おかし 中乳 から 123 125			磯豆	砂糖	ひじき 大豆		醤油		
##00スープ 中乳 おかし 中乳 おかし 中乳 から 123 125			ブロッコリーの浸し	砂糖		ブロッコリー 人参 もやし	醤油		
2 木 物談子 ご生命 数子の皮 万乗的 油 物質 別席 ご生命 数字の 大阪 油 調用 工作			若布のスープ		若布		鶏ガラスープ 醤油		
2 大 様 様の子			牛乳、おかし		牛乳,			556	23.5
正対ルル草の中華和以 砂糖 音呼 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	2	水		ごま油 餃子の皮 片栗粉 油		キャベツ ニラ	鶏ガラスープ 醤油		
世字の同場語 砂糖 里字 おっぱ 大き 大き 大き 大き 大き 大き 大き 大									
百歳上部のスープ 原 百歳 表									
中乳・リムニゼリー 沙歯・卵形 中乳・リムニグリー リムニグリー リカリン リカリン リカリン 日本・アンター 日本・アンター リカリン 日本・アンター リカリン 日本・アンター リカリン 日本・アンター 日本・アン				101/10 - 1	小 一度				
3 本 15-14-8円 対抗 対応				る ト 半事		· = ·		554	20.2
原語がよい松色の食物 砂糖 下がらん 数値 下がらん 数値 下がらん 数値 下がらんかけ 十元 からかかけ 十元 からかかけ 十元 からかかけ 十元 からかかけ 十元 からかかかけ 十元 からかかけ からかかけ 十元 からかかけ からかり からかり からかり からかり からかり からかり からかかけ からかり か	3	*					授油 酢	007	20.2
+ ☆3の人子 ☆3の人 整 ☆3の人 整 ☆3の人 整 ☆3の人子 ☆3の人 を ☆3の人子 ☆30人子 ☆	"	//\							
中乳・パウンドケー 砂油・ケー・利水・パラー 粉雑 中乳・卵 1					子 1勿()	1 - 1-1-1			
4 会 字シアルー				` ` ` ~	# ¥		和たび西川	600	22.4
キャイツとみみんのサラダ 砂糖 中乳・豆腐シナのおやき 小麦砂 油 牛乳・豆腐 ツナ布 お水の お水の多数 おり、カルの できる おり、カルのの できる おり、カルのの できる おり、カルのの できる おり、カルのの できる おり、カルのの できる おり、カルのの できる	1	<u> </u>					.	003	22.4
中乳 豆を上りたわかき 小麦粉 強 中乳 豆腐 から 中乳 一番 一番 一番 一番 一番 一番 一番 一	4	<u>T</u>		- ' ' '	 				
5 上 地域ラーメン 南瓜の素物 中乳 防心 や体					4回 三座 311 左			007	010
南川の麦物 中乳 カル 中乳 カル 下水 日 1 1 1 1 1 1 1 1 1	_							607	21.9
中乳 おかし 中乳	ا ت	工		–			I		
6 日				妙糖	上回	 荆			
7 1 万つの西京教皇 3年 3年 3年 3年 3年 3年 3年 3			午乳 おかし					550	24.3
高野の炒り煮 おおし 砂糖 切除 五野豆腐 干椎茸 柱豆 人参 醤油 田市	_			I = 1 det		Н	1 -1 -V 197 : 1		
振うれん草 コーンの表し 一次 一次 一次 一次 一次 一次 一次 一	7	月							
玉葱と人参の汁 中乳 四次 四次 四次 四次 四次 四次 四次 四					高野豆腐				
中乳 フルンチャースト 砂糖 金/シ 中乳 砂糖 金/シ 中乳 砂糖 金/シ 中乳 がし 大き 大きにと音種類のスープ 中乳 おかし アンサキンボール コーツ またとうである物 苦布ためげの味噌汁 中乳 がとうジュース 映着 一年乳 かり かり かき カイン アンリー 大き 大きにようの煮物 お布 カイン アンリー 大き 大きにようの素物 お布 カイン アンリー 大き 大き できる 電油 カガン 日本の 大き では おかし 日本の 中乳 のインナー 大き 大き の素物 かり				砂糖 胡麻					
8 次 マカロニグラシ キャペツのゆかり和え もやしと情梗薬のスープ 牛乳 おかし マカロニ バター 小麦粉 キャペツ 調瓜 人参 ゆかり ももし 情梗薬 塩油 第ガラスープ 醤油 560 19.4 9 水 コーケとサカのサラダ びしきとにぼうの素物 岩布とおげの床噌汁 牛乳 ぶとうザ)ー ・ 中乳 がし カボントナーツーのおかれれえ 白菜の汁 キ乳 ウインナー・マースト ・ 中乳 ウインナー・マースト ・ 中乳 ウインナー コーン 窓 生姜 ツナ缶 ・ ロしき ・ 岩布 大豆 か機 ・ カボント カンカ ・ 中乳 カンレ ・ 中乳 カンレ ボンラジュース ・ 中乳 カンナー ・ 中乳 ウインナー ・ 中乳 かし ・ 中乳 カンレ ・ 中乳 カンレ ・ 中乳 カンレ ・ 中乳 かし 味噌 醤油 ・ カボント ・ 中乳 ウインナー ・ 中乳 砂糖 ・ 市瓜 ・ 大きの他田揚げ ・ 南瓜のスープ ・ 中乳 おかし 大き もやし ・ 日 ・ 日 ・ 日 ・ 日 ・ 日 ・ 日 ・ 日 ・ 日 ・ 日 ・ 日			玉葱と人参の汁			玉葱 人参 葱	和だし 醤油		
キャベッのゆかり和え キャベッのかりが利え キャベッのかがり和え キャベッのかがり和え キャベッのかがり和え キャベッのかがり和え キャベッのかがり和え キャベッのかがり和 キャベッのかがり和 キャベッのかがり和 キャベッのかがり和 キャベッのかがり和 キャベッのかかり カッカー キャベッのからかり カッカー キャベッのからかり カッカー キャベッのからかり カッカー キャベッのからかり カッカー キャベッのからかりが指 キャベッのからかりが指 キャベッのからかりが指 キャベッのからかりが キャベッのからかりが キャベッのからかりが キャベッのからかりが キャベッのからかりが キャベッのからからが キャベッのからからが キャベッのからかりが キャベッのからかりが キャベッのからからが キャベ・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア				砂糖 食パン				535	26.2
もやしと青梗菜のスープ 牛乳 おかし 牛乳 19 19 19 19 19 19 19 1	8	火	マカロニグラタン	マカロニ バター 小麦粉	合挽ミンチ 粉チーズ 牛乳	玉葱 ブロッコリー 人参	塩胡椒		
4乳 おかし 牛乳 1 コーンチキンボール プンガー プンガー プンガー フェン 葱 生姜 味噌 フェネース 砂糖 芸布とがけの味噌汁 キ乳 ぶどうジュース 砂糖 大花 ためげの味噌かけ 大乳 イアブガー ぶどうジュース 砂糖 大花 大豆の 素物 砂糖 カルだし 味噌 キ乳 イアブガー ストランカー 大多 しかじ えのき 日本 大豆の カッカ 砂糖 カルだし 味噌 かかま かった 一年 乳 かった 一年 乳 卵 フェッコリー 人参 もやし 醤油 カバシス・デック サイル ストランカー ストグディ ストグ キ乳 卵 豆乳 素素 しめじ 椎茸 ほうれん草 人参 瀬 第ガラスーブ 醤油 大乳 あかし 中乳 あかし か糖 高野豆腐 卵 フェッコリー ファンカー 入参 園油 醤油 カル 大泉 カル サイ乳 おかし 中乳 の コッコリー ファンカー ストグディ ストグ・大乳 カル カル 大泉 一 田本 大泉 カル 大泉 カル 大泉 カル カー 大泉 カル カル 大泉 カル カル 大泉 カース・カル 大泉 カース・カル カル 大泉 カース・カース カル 大泉 カース・カル カル 大泉 カース・カース・カル カル 大泉 カース・カル 大泉 カース・カル カル 大泉 カース・カル 大泉 カース・カル 大泉 カース・カル カル 大泉 カース・カル カース・カル 大泉 カース・カル カース・カル 大泉 カース・カル カース・カル 大泉 カース・カル カ			キャベツのゆかり和え			キャベツ 胡瓜 人参 ゆかり			
8 水 コーンチキンボール コーヤとツナのサラダ いしきとこぼうの煮物 お布とかけつサラダ いしきとこぼうの煮物 お布とかけの味噌汁 牛乳 グラブロー 砂糖 月果粉 油 豚肉 昆布 大豆 おかい お節 日本 大豆 一次 が増 カルだ は 本乳 イン アート Mix 油 日本 大豆 一次 が増 カルだ は 田本 インター 大参 もやし 日本 おか 日本			もやしと青梗菜のスープ			もやし 青梗菜	鶏ガラスープ 醤油		
8 水 コーンチキンボール コーヤとツナのサラダ いしきとこぼうの煮物 お布とかけつサラダ いしきとこぼうの煮物 お布とかけの味噌汁 牛乳 グラブロー 砂糖 月果粉 油 豚肉 昆布 大豆 おかい お節 日本 大豆 一次 が増 カルだ は 本乳 イン アート Mix 油 日本 大豆 一次 が増 カルだ は 田本 インター 大参 もやし 日本 おか 日本			牛乳 おかし		牛乳			560	19.4
コーヤとソナのサラダ ではたいでは では では では では では では では	9	水		パン粉 片栗粉 油	鶏ミンチ	コーン 葱 生姜	味噌		
ひじきとごぼうの素物 若布とおけの味噌汁							_		
若布とあげの味噌汁 技力型 砂糖 大豆 粉糖 大豆 粉糖 大豆 粉糖 大豆 か砂糖 大豆 かかま節 プロッコリーのおかか和え 白菜の汁 十乳 イナアガー 人参 しめじ えのき 日本と大豆の煮物 プロッコリーのおかか和え 白菜の汁 十乳 ウインナー ウキ ・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・				砂塘			醤油		
中乳、ぶどうゼリー 砂糖				· · · · · ·					
10 木 茄子と豚肉の味噌炒め 段称 大豆 秋糖 月栗粉 油 一				砂糖		ぶどうジュース	11.20	582	22.9
R	10	木					味噌 醤油		
プロッコリーのおかか和え 砂糖	-								
日菜の汁 牛乳 ウインナードック ケーキMix 油 牛乳 ウインナー おきぎの竜田揚げ 片栗粉 油 存 南瓜の煮物 春雨のスープ 牛乳 豆乳ケーキ 砂糖 ケーキMix バター 牛乳 卵 豆乳 12 土 和風スパゲティ フィバゲティ バター ロ腐のスープ 牛乳 おかし 13 日 14 月 赤魚の煮付け 高野のエ子とじ プロッコリーのツナ和え 豆腐 豆腐と野菜の味噌汁 牛乳 シュガートースト 砂糖 食パン バター 牛乳 卵 豆腐 小松菜の約豆和え さつま芋のレモン煮 若布とえのきのスープ 牛乳 おかし 15 水 五日春雨 小松菜の約豆和え さつま芋のレモン煮 若布とえのきのスープ 牛乳 おかし 16 水 鶏の唐揚げ 小麦粉 油 フライドボテト フライドボテト 油 とうもろこし プロッコリーの浸し 野菜スープ 醤油 19 水 類の 原揚げ 小麦粉 油 フライドボテト 油 とうもろこし プロッコリーの浸し 野菜スープ 醤油 19 ※ 第四						ブロッコリー 人参 しめじ えのき			
中乳 ウィンナードック ケーキMix 油				10 1/h	70 - 00 M ²				
11 金 ピンパ丼				ケーキMiv 油	生乳 ウインナー		7日/こび 四川	552	26.4
## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##	11	소				ほうれん草 人参 もわし		002	20.7
南瓜の煮物 春雨のスープ 存乳 小型 小型 小型 小型 小型 小型 小型 小	['']	717							
春雨のスープ キ乳 豆乳ケーキ 砂糖 ケーキMix バター 牛乳 卵 豆乳 大参 えのき 鶏ガラスープ 醤油 610 22.6 22.					450				
中乳 豆乳ケーキ 砂糖 ケーキMix バター 中乳 卵 豆乳 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日						1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			
12					大型 伽 三型	<u>八変 んいさ</u>	姉ハノヘ一ノ 黄油	610	226
豆腐のスープ 牛乳 おかし 豆腐 牛乳 日 13 日 休 日 14 月 高野の玉子とじ プロッコリーの沙ナ和え 豆腐と野菜の味噌汁 牛乳 シュガートースト ・中乳 シュガートースト ・大 砂糖 ・中乳 シュガートースト ・大 砂糖 ・大 プロッコリー コーン 人参 ・玉葱 人参 葱 醤油 ・田が担 ・田が相 ・田が相 ・田が相 ・田が相 ・田が相 ・田が相 ・田が相 ・田が相	10	+			1	工券 しめじ 推告 ほうれノ告 し糸	将油	010	۷۷.۷
牛乳 おかし 牛乳 大	'	工		\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\		上心 しのし 性耳 はりれん早 人参			
13 日 14 月 赤魚の煮付け 14 月 赤魚の煮付け 15 砂糖			··· -				枸刀ノヘ一ノ 番油	572	20.2
14 月 赤魚の煮付け 砂糖 砂糖 砂糖 砂糖 砂糖 砂糖 砂糖 砂	1 2		十九 のかし					5/3	∠∪.3
高野の玉子とじ プロッコリーのツナ和え 豆腐と野菜の味噌汁 牛乳 シュガートースト 砂糖 食パン バター 牛乳 15 火 五目春雨 小松菜の納豆和え さつま芋のレモン煮 若布とえのきのスープ 牛乳 おかし 16 水 鶏の唐揚げ フライドポテト とうもろこし プロッコリーの浸し 野菜スープ 砂糖 の糖 の特	-		土名の老仕は	て小が床		<u> </u>	海子		
プロッコリーのツナ和え 豆腐と野菜の味噌汁 中乳 シュガートースト 砂糖 食パン バター 中乳 クライドポテト とうもろこし プロッコリー の浸し 野菜スープ 砂糖 ツナ缶 豆腐 玉葱 人参 葱 日本 大参 大参 大参 大参 大参 大参 大参 大	14	月							
□ 原と野菜の味噌汁 中乳 シュガートースト 砂糖 食パン バター 中乳									
4乳 シュガートースト 砂糖 食パン バター 牛乳 602 27.5 15 火 五目春雨 小松菜の納豆和え さつま芋のレモン煮 若布とえのきのスープ 牛乳 おかし 砂糖 さつま芋 豚肉 卵 納豆 チリメン かつお節 七モン果汁 えのき 人参 胡瓜 干椎茸 小松菜 人参 レモン果汁 えのき 醤油 16 水 鶏の唐揚げ フライドポテト とうもろこし ブロッコリーの浸し 野菜スープ 小麦粉 油 フライドポテト 油 とうもろこし ブロッコリー 人参 もやし 玉葱 キャベツ 葱 塩 20 を またのきのスープ 中乳 おかし 砂糖 選油 カライドポテト 油 とうもろこし ブロッコリー 人参 もやし 玉葱 キャベツ 葱 醤油 鶏ガラスープ 醤油				炒桾		_			
15 火 五目春雨 砂糖 胡麻 ごま油 春雨 豚肉 卵 糸豆 チリメン かつお節 小松菜 人参 胡瓜 干椎茸 醤油 醤油 四本 大多 レモン果汁 えのき スのき				Thirt A or ar		圡怱 人参 怱	和たし 味噌	000	
小松菜の納豆和え 砂糖 さつま芋 お布とえのきのスープ 牛乳 おかし 小麦粉 油 フライドポテト とうもろこし プロッコリーの浸し 野菜スープ 醤油 とうまるニレ エ葱 キャベツ 葱 鶏ガラスープ 醤油 温 上面 上面 上面 上面 上面 上面 上面						LA 424 T##	MYZ N	602	27.5
さつま芋のレモン煮 若布とえのきのスープ 件乳 おかし 牛乳 岩布 十乳 が 鶏の唐揚げ フライドポテト はとうもろこし プロッコリーの浸し 野菜スープ 醤油 砂糖 さつま芋 とうもろこし 丁ロッコリー 人参 もやし 醤油 鶏ガラスープ 醤油 野菜スープ 醤油 ショカ・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	15	火		砂糖 胡麻 こま油 春雨					
若布とえのきのスープ 牛乳 おかし					納豆 チリメン かつお節		醤油		
4乳 おかし 牛乳 16 水 鶏の唐揚げ フライドポテト とうもろこし ブロッコリーの浸し 野菜スープ 小麦粉 油 フライドポテト 油 とうもろこし ブロッコリー 人参 もやし 玉葱 キャベツ 葱 塩 番油 鶏ガラスープ 醤油				砂糖 さつま芋	l., ,				
16 水 鶏の唐揚げ 小麦粉 油 鶏肉 塩 カライドポテト 油 上うもろこし ブロッコリーの浸し 砂糖 野菜スープ 醤油 野菜スープ 醤油 選油 選油 選がラスープ 醤油 選がラスープ 醤油 スポープ 大き キャベツ 表 カラスープ 醤油 スポープ 大き カラスープ 醤油 スポープ カラスープ 醤油 スポープ カラスープ 醤油 カラスープ カースープ			* * *			えのき	鶏ガラスープ 醤油		
マ フライドポテト は とうもろこし プロッコリーの浸し 砂糖 ブロッコリー 人参 もやし 醤油 野菜スープ 玉葱 キャベツ 葱 鶏ガラスープ 醤油	\square							597	19.3
とうもろこし プロッコリーの浸し 砂糖 ブロッコリー 人参 もやし 醤油 野菜スープ 玉葱 キャベツ 葱 鶏ガラスープ 醤油	16	水	鶏の唐揚げ		鶏肉				
プロッコリーの浸し 砂糖 ブロッコリー 人参 もやし 醤油 野菜スープ 玉葱 キャベツ 葱 鶏ガラスープ 醤油	♡		フライドポテト	フライドポテト 油			塩		
野菜スープ 玉葱 キャベツ 葱 鶏ガラスープ 醤油						とうもろこし			
			ブロッコリーの浸し	砂糖		ブロッコリー 人参 もやし	醤油		
			野菜スープ			玉葱 キャベツ 葱	鶏ガラスープ 醤油		
1 1 1 2 2 1 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2			牛乳 フルーツポンチ	砂糖	牛乳 寒天 カルピス	もも缶 みかん缶 バナナ		544	20.3

17	+	麻婆茄子豆腐	砂糖 片栗粉	合挽ミンチ 豆腐	茄子 人参 玉葱 葱	鶏ガラスープ 醤油		
' /	^							
			砂糖 胡麻	ひじき うすあげ	ほうれん草 人参	醤油		
		菜種和え	砂糖 胡麻	卯	キャベツ 胡瓜 人参	酢		
		ニラ玉ス一プ		卯	ニラ 人参 玉葱	鶏ガラスープ 醤油		
		牛乳 スコーン	砂糖 ケーキMix バター	牛乳			593	21.2
18	金	うずみ	砂糖 里芋	鶏肉 豆腐	人参 椎茸	醤油 塩		
☆		煮じゃあ	砂糖	うすあげ	切干大根 葱	醤油		
1		ブロッコリーのごま和え	砂糖 胡麻		ブロッコリー 人参	醤油		
		人参と玉葱の味噌汁	PO NA POJAN		人参 玉葱 葱	和だし味噌		
		牛乳 焼きそば	中華麺油	牛乳 豚肉 削り粉		ソース	604	26.5
10					キャベツ 人参 もやし 葱		004	20.5
19	エ	ビーフンソテー	ごま油 ビーフン	豚肉	玉葱 キャベツ もやし 人参 ピーマン	鶏ガラス一プ		
		じゃが芋の甘辛煮	砂糖 じゃが芋			醤油		
\perp		牛乳 おかし		牛乳			565	20.8
20				休	日			
21	月			休	日			
22	火	トマト肉じゃが	砂糖 じゃが芋	ウインナー	玉葱 人参 ピーマン トマト缶	醤油		
		ブロッコリーとコーンの浸し	砂糖 胡麻		ブロッコリー コーン 人参	醤油		
		人参とごぼうの煮物	砂糖		人参 ごぼう	醤油		
		キャベツのスープ	10 W		キャベツ 葱	コンソメ 醤油		
		牛乳おかし		牛乳		コンフバー四川	553	162
22	7レ		砂糖 片栗粉 油	千孔 鰆		 酢	555	10.2
23	小	鰆の甘酢漬け 原根ばの昭以焼き		辯 厚揚げ				
		厚揚げの照り焼き	砂糖	7 3 325 7		醤油		
		ほうれん草の納豆和え		納豆 かつお節	ほうれん草 人参 もやし	醤油		
		青梗菜の味噌汁			青梗菜 しめじ	和だし 味噌		
		牛乳 野菜ゼリー	砂糖	牛乳 イナアガー	野菜ジュース		541	24.8
24	木	すき焼き風煮	砂糖 糸こんにゃく	牛肉 豆腐	ごぼう 白菜 人参 玉葱 葱	醤油		
		大豆のおかか煮	砂糖	大豆 かつお節		醤油		
		若布と胡瓜の酢の物	砂糖 胡麻	若布	胡瓜	酢		
		えのきと卵の汁	B 1/H BJAAN	卯	えのき 葱	和だし醤油		
		牛乳 チキンナゲット	油	牛乳 チキンナゲット	7.076 NS	和だり四加	റേള	30.5
2.5	_	ひじきごはん	/坦		 	醤油	000	30.5
25	亚		L + 40 N	鶏肉 ひじき うすあげ	枝豆 人参 ごぼう			
		若さぎの唐揚げ	小麦粉 油	若さぎ		コンソメ		
		小松菜とチリメンの浸し	砂糖	チリメン	小松菜 もやし 人参	醤油		
		切干大根の味噌汁			切干大根 葱	和だし 味噌		
		牛乳 ホットケーキ	砂糖 ケーキMix バター	牛乳 卵 ヨーグルト			594	24.1
26	土	ジャージャーうどん	砂糖 ごま油 うどん 片栗粉	合挽ミンチ	玉葱 パプリカ ピーマン	醤油 味噌		
		さつま芋の煮物	砂糖 さつま芋			醤油		
		牛乳 おかし		牛乳			575	18.1
27	日			休				
		鮭のレモン醤油焼き		鮭	レモン果汁	醤油 塩		
-"	, ,	粉ふき芋	じゃが芋	mil.	///	塩		
			砂糖 胡麻		ほうれ / 昔 4 + ら!	醤油		
		ほうれん草の胡麻和え	沙鸠 明林	=++12	ほうれん草 人参 もやし			
		茄子の味噌汁	The lift A con the	うすあげ	茄子 葱	和だし 味噌		ا مح ما
لبا		牛乳 きな粉サンド	砂糖 食パン バター	牛乳 きな粉			578	25.9
29		擬製豆腐	砂糖	豆腐 卵 鶏ミンチ	人参 玉葱 インゲン 干椎茸	醤油 塩		
		ブロッコリーの浸し	砂糖 胡麻		ブロッコリー 人参 もやし	醤油		
		ひじきの煮物	砂糖	ひじき うすあげ	人参	醤油		
		白菜の味噌汁			白菜 葱	和だし 味噌		
		牛乳 おかし		牛乳			617	24.4
30	лk	ゴーヤのかき揚げ	小麦粉 油	卯	ごぼう 玉葱 人参 ゴーヤ	塩		
"	.,,	小松菜の胡麻和え	砂糖 胡麻	["	小松菜 人参 もやし	醤油		
		冬瓜のそぼろがけ	砂糖 片栗粉	鶏ミンチ	冬瓜	醤油		
			砂焙 八木树	1 -	-2-1AI			
		若布と豆腐の汁	T.L. det	豆腐 若布		和だし 醤油		
		牛乳 オレンジゼリー	砂糖	牛乳 イナアガー	オレンジジュース	in the second se	53/	16.7
31	木	豚肉の生姜焼き	油	豚肉	玉葱 人参 ピーマン 生姜	醤油		
		五目豆	砂糖 糸こんにゃく	大豆 ひじき	人参 枝豆	醤油		
		ほうれん草ともやしの浸し	砂糖 胡麻		ほうれん草 人参 もやし	醤油		
		玉子とトマトのスープ		叨	トマト 葱	鶏ガラスープ 醤油		
		牛乳 豆腐ブラウニー	砂糖 ケーキMix	牛乳 豆腐 ココア]		576	27.4
-			<u> 15 / 10 10 10 10 10 10 10 10</u>		 味料(アミ/酸等)		0,0	27.1

 牛乳 豆腐ブラウニー
 砂糖 ケーキMix
 牛乳 豆腐 ココア

 ※和だし・・・いりこ、かつお節、鯖節、あじの節、昆布、干椎茸 いわしの煮干し 調味料(アミノ酸等)

※鶏ガラスープ・・・食塩、デキストリン、チキンエキス、でん粉、野菜エキス、食用油脂、こしょう、アミノ酸等

※コンソメ・・・食塩、乳糖、砂糖、アミノ酸等、食用油脂、野菜エキス、でん粉、香辛料、醤油、酵母エキス, ビーフエキス、チキンエキス(原材料の一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉含む)

※料理によっては味醂、料理酒などを使用しています

※0,1,2歳児は青魚の代わりにカレイを使用します。

※お菓子・・・自然食品

※果物 オレンジ・バナナ・すいか

※野菜等・・・旬菜を使用 ※食器・・・強化磁器食器使用 ☆今月の郷土料理は広島県です。 ♡7月16日(水)…誕生日メニューです。