

Table with columns: 献立名, 力や体温になる, 血や肉・骨になる, 体の調子をよくする, 調味料, kcal, 蛋白. Rows include meals like 子キンライス, ツナハンバーグ, じゃが芋 ココアちんすこう, etc.

Table with columns: 献立名, 力や体温になる, 血や肉・骨になる, 体の調子をよくする, 調味料, kcal, 蛋白. Rows include meals like そぼろ丼, 米 砂糖, 鶏ミンチ 高野豆腐, etc.

※今月は季節の食材・新しい食材として「桜えび・さつま揚げ・かまぼこ・春菊・大根の葉」を使用しています。
※週に1度、七分つき米を提供しています。

※料理により、みりん、料理酒等を少量入れております。
※イナアガーは、海藻を原料とする植物性ゼリーの素です。
※和だしは、昆布・かつお節・いりこを使用しています。

☆果物
バナナ・みかん・りんご

☆延長保育のおやつ
火・水・木・・・おにぎり
月・金・・・お菓子
月1回・・・菓子パン

