

Main menu table with columns: 献立名, 食材名, kcal, 蛋白. Rows include 1月, 2火, 3水, 4木, 5金, 6土, 7日, 8月, 9火, 10水, 11木, 12金, 13土, 14日, 15月, 16火, 17水.

Continuation of the menu table, including rows for 18木, 19金, 20土, 21日, 22月, 23火, 24水, 25木, 26金, 27土, 28日, 29月, 30火, 31水.

※今月は季節の食材・新しい食材として「ゴーヤ オクラ ズッキーニ 冬瓜 サイダー」を使用しています。
※週に1度、六分づき米を提供しています。

※料理により、みりん、料理酒等を少量入れております。
※イナアガーは、海藻を原料とする植物性ゼリーの素です。
※和だしは、昆布・かつお節・いりこを使用しています。
※マヨドレは卵を使用していないマヨネーズの様なドレッシングです。

☆果物
オレンジ・バナナ・すいか

☆延長保育のおやつ
火・水・木・・・おにぎり
月一回・・・菓子パン

