

ママも子どももリフレッシュ!!

ママヨガ

ヨガでリフレッシュしませんか！
初めてでも大丈夫！
ゆったりと身体を動かしてすっきりしましょう。

日時 : 6月 27日 (土)

AM 10:00 ~ AM 11:00

場所 : 保育園 3階ホールにて

講師 : 鍼灸師 高橋 可奈子氏

対象 : 0歳児から未就学児のお子さまと保護者の方
保護者の方おひとりでの参加も大歓迎です！

持ち物 : 親子で飲める飲み物、汗拭きタオル、バスタオル

服装 : 動きやすい服装

人数 : 先着 親子10組まで

(大人の方の申し込みは1組につき1名の申し込みです。)

- ※ 妊婦、妊娠の可能性のある方は、ご遠慮ください。
- ※ 体調不良などでキャンセルされる方は、必ず連絡をして下さい。
- ※ 未就学児のお子さまは一緒にご参加いただけます。
- ※ お子さまのお預かりも可能です。(6か月～就学前まで)
- ※ 小学生以上のごきょうだいは参加いただけませんのでご注意ください。
- ※ お子さまの預かりを利用される場合は、飲み物(ストローマグなどに水分を入れてください)オムツ・おしり拭きに名前を記入しお持ちください。
- ※ お子さまも一緒に参加される場合は、お子様の好きな玩具をもってきてくださいね。
なお、音の出ない玩具にしてください。
- ※ 自転車か、徒歩でお越しください。(駐車場はありませんのでご注意ください。)

申し込みは6月9日(火) AM10:00~
申し込みフォームもしくはお電話にてお申し込みください。

申し込みフォーム
はこちら



(お申込みお問い合わせ) 幼保連携型認定こども園 歌敷山保育園
TEL: 707-3369

