

ママ子どももリフレッシュ!!

ママヨガ

お子さまと一緒にヨガをしてみませんか？
今回は未就学児がおられる保護者の方も参加していただけます。
保護者の方だけのご参加、お子さまを連れてのご参加どちらも大歓迎です！
ヨガ後に子育ての情報交換をしましょう！！
鍼灸師によるカウンセリングもありますので体の事もご相談下さい。

日時 : 4月 25日 (土)
AM 10:00 ~ AM 11:00

場所 : 保育園 3階ホールにて
講師 : 鍼灸師 高橋 可奈子氏
対象 : 0歳児から未就学児のお子さまと保護者の方
持ち物 : 親子で飲める飲み物、汗拭きタオル、バスタオル
服装 : 動きやすい服装
人数 : 先着 親子 10組まで



(大人の方の申し込みは1組につき1名の申し込みです。)

- ※ 当日お子さまの好きなおもちゃを持ってきてくださいね。
なお、音の出ないおもちゃにしてください。
- ※ 妊婦、妊娠の可能性のある方は、ご遠慮ください。
- ※ 体調不良などでキャンセルされる方は、必ず連絡をして下さい。
- ※ 未就学児のお子さまは一緒にご参加いただけますが、預かりはありません。
お子さまは保護者のお隣で過ごしていただきます。
小学生以上のごきょうだいは参加いただけませんのでご注意ください。
- ※ 自転車か、徒歩でお越しください。(駐車場はありませんのでご注意ください。)



申し込みフォーム
はこちら

申し込みは4月3日(金) AM10:00~
申し込みフォームもしくはお電話にてお申し込みください。

(お申込みお問い合わせ) 幼保連携型認定こども園 歌敷山保育園
TEL: 707-3369