令和7年度 ②. ②·・③・・③・・③・・③・ 5月の献立 ②. ②·・⑤・・⑤・・⑥・ 幼保連携型認定こども園歌敷山保育園

令和	17年	度 3.00000.0500.5	◇ ・・ ○ 5月の献立	<i>3</i>		認定こども園歌敷	山保育	園		
		献立名	力や体温になる	<u>材</u> 業	斗 名 ┃ 体の調子を良くする	調味料	kcal	蛋白		
		ビビンバ丼	米 砂糖 ごま ごま油	豚ミンチ	もやし 人参 ほうれん草 青梗菜	醤油				
1	4	厚揚げと青梗菜の中華煮	砂糖 ごま油	厚揚げ 若布	青梗菜	醤油 - と ケ か ウ た し - 野 地	500	20.0		
1	\wedge	若布とえのきのスープ			えのき	為沙中	298	20.9		
		<おやつ> 牛乳 お菓子		牛乳						
		豚丼	米 砂糖	豚肉	人参 玉葱 糸蒟蒻 青葱	醤油				
	_	ほうれん草とひじきの和え物	砂糖	ひじき 鰹節	ほうれん草 人参	醤油 醤油]			
2	金	豆腐と卵のみそ汁		<u>r6</u>		和だし	582	25.5		
		<おやつ> 牛乳 お菓子		牛乳						
3	土	十九 60米1	1	憲法記念日	•		1			
4	日			みどりの日						
5	月			子どもの日						
6	火			振替休日		1	1			
		<こどもの日 お祝いランチ>	米		胡瓜 グリンピース	ターメリック				
		鯉のぼりライス	*		明点 クリンピース	コンソメ	549			
		鶏の照り焼き	砂糖	鶏肉		醤油		21 6		
7	лk	マカロニのナポリタン	砂糖 マカロニ	ウインナー	玉葱 ピーマン トマト缶	ケチャップ				
·	,,			/ / / /		コンソメ				
		ブロッコリーのサラダ キャベツとえのきのスープ	砂糖油		ブロッコリー 人参 コーン キャベツ えのき 青葱	酢 醤油 コンソメ 醤油				
		<u> イャ・・ノ こ なり さ の ス</u> <おやつ>	7.1. Vinte	牛乳 イナアガー	イヤンノームの3日心	コンノノ 西畑				
		牛乳 カルピスゼリー	砂糖	カルピス						
		五目春雨	春雨 砂糖	豚ミンチ 卵	人参 ニラ 玉葱	醤油				
8		里芋の煮物	里芋 砂糖 片栗粉	かにかま	技豆	醤油	_	25.0		
	木	ニュッス版 ほうれん草ともやしの浸し 豆腐とあげのみそ汁	砂糖	豆腐 薄揚げ 味噌	ほうれん草 人参 もやし	醤油 和だし	616			
		豆腐 <u>こめけのみで</u> (1 <おやつ>	ホットケーキミックス バ	1		<u> </u>	1			
		牛乳 ヨーグルトケーキ	ター 砂糖	牛乳 卵 ヨーグルト						
		たけのこごはん	米 砂糖 片栗粉 油	薄揚げ 鰹節	筍 人参 絹さや 生姜	選油 選油 酢				
		わかさぎの竜田揚げ		わかさぎ	生姜		_			
9	金	菜種和え 豆腐とえのきの汁	<u>砂糖 ごま</u>	卵 豆腐 若布	キャベツ 胡瓜 人参 えのき	 和だし 醤油	604	21.6		
		豆腐とんのさの(1 <おやつ>			2013	州だし 黄曲	-			
	L	牛乳 大学芋	さつま芋 砂糖 油	牛乳						
10			-	運動会	-	•				
11	日	11 10 1/1	T.b. Meter	休日 休日	1	Mark N.L.				
		カレイの煮付 高野の甘煮	砂糖 砂糖 砂糖 油	カレイ 高野豆腐	-	選油 醤油 醤油 酢				
12	п	切干大根のサラダ	砂糖 油	157-51 74-1/8/	切干大根 人参 胡瓜	醤油 酢	F00	20 2		
14	H	切干大根のサラダ 豆腐とほうれん草の味噌汁		豆腐 味噌	ほうれん草	和だし	200	28.3		
		<おやつ>	砂糖 食パン	牛乳 卵						
		牛乳 フレンチトースト			アスパラガス 南瓜 玉葱 しめ	v) 				
		南瓜とアスパラのグラタン	バター 小麦粉	鶏肉 牛乳 チーズ	じ ブロッコリー	コンソメ	_[
		小松菜とツナのサラダ	油 砂糖	ツナ	小松菜 人参 もやし	酢 醤油		21.1		
13	火	小松菜とツナのサラダ コーンと枝豆のオイル焼き 白菜のスープ	- 油		コーン 枝豆 白菜 青ねぎ	コンソメ コンソメ 醤油	632			
		ロ米のヘーノ <おやつ>				コンソメ 醤油				
		牛乳フルーツジュースゼリー	砂糖	牛乳 イナアガー	フルーツジュース					
		マーマレードチキン	砂糖 マーマレード	鶏肉		醤油				
		人参しりしり	砂糖	ツナ 卵 ひじき	人参 ブロッコリー コーン	醤油		23.2		
14	ъk	ブロッコリーの浸し	砂糖		プロッコリー コーン	醤油	568			
14	11	えのきと若布の味噌汁		豆腐 若布 味噌	えのき	和だし	300	45.2		
		<おやつ>		LL 1771			•			
		牛乳 お菓子		牛乳			<u> </u>			
		肉団子のスープ	春雨 砂糖	豚ミンチ 豆腐 大豆 鰹節	白菜 玉葱 えのき 人参 青梗 枝豆		4			
15	木	大豆のおかか煮 里芋とコーンの照り焼き	砂糖 砂糖 里芋	◇ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	校豆 コーン		66	23.2		
- 0	, , ,	<おやつ>	米 天かす	牛乳 青海苔		めんつゆ	1 🐃	-3. 2		
		牛乳 天かすおにぎり			-# (A) (1)	, , , ,	<u> </u>			
		ポークカレー	米 じゃが芋	豚肉	玉葱 人参 しめじ	カレールウ	1			
16	全	キャベツとパインの甘酢	砂糖		キャベツ パイナップル缶 胡瓜 人参	酢	583	21.0		
10	ᅏ	<おやつ>	マヨネーズ 油	上面 上八二 ~			1 505	(
		牛乳 ウインナーパン	ホットケーキミックス	牛乳 ウインナー 卵	玉葱					
		きのことほうれん草の和風パ	スパゲティ バター		しめじ えのき ほうれん草 玉	コンソメ 醤油				
17	土	<u>豆腐のスープ</u> <おやつ>		豆腐	<u> 青葱</u>	鶏がらだし「醤	538	27.3		
		トの トラン 牛乳 お菓子		牛乳		1				
18	日			休日						

				1 3	•			
		さばの幽庵焼き		さば		醤油		
		さつま芋の甘煮	さつま芋の糖	Russi keke		選油		
19	月	プロッコリーのおかか和え 若布と揚げの味噌汁	砂糖	解節 茶根 茶根	ブロッコリー 人参 えのき	醤油	648	27.6
		右布と揚げの味噌汁		若布 薄揚げ 味噌		和だし		
		<おやつ> 牛乳 きな粉サンド	食パン 砂糖 バター	牛乳 きな粉				
		操製豆腐	砂糖	豆腐 卵 鶏ミンチ	玉葱 人参 いんげん 椎茸	醤油		
		州表立像 小松菜のおかか和え	砂糖	型協・売・場へとフーー 鰹節	小松菜 もやし 人参	醤油		
		タエブぼう	砂糖でま		ブぼう 人参 ピーマン	型油 型油	.	
20	火	金平ごぼう 白菜と若布の汁	B-30	若布	ごぼう 人参 ピーマン 白菜	醤油 和だし 醤油	586	23.2
		<おやつ>)—XIX			
		牛乳 お菓子		牛乳				
		<世界の料理 イギリス>	丸パン					
		丸パン	光ハン					23.3
			油 マヨネーズ フライドポ			ケチャップ		
21		フィッシュ&チップス	ー ト ・ 小麦粉	(*) 鱈 卵 	パセリ	塩胡椒 コンソ		
	水		7 ()			メ	591	
		マッシュピー(グリンピース)	バター		グリンピース	コンソメ		
		コンソメスープ			キャベツ 玉葱 青葱	コンソメ 醤油		
		コングススープ <おやつ>				コンプタ 黄曲		
		牛乳 りんごゼリー	砂糖	牛乳 イナアガー	りんごジュース			
		豚肉の生姜焼き	砂糖	豚肉	玉葱 人参 ピーマン 生姜	醤油ファーツ		
		わかさぎのカレー風味揚げ	片栗粉 油	わかさぎ		コグノクール		
22	木	キャベツと胡瓜のサラダ	砂糖 オリーブ油		キャベツ 胡瓜 人参	酢	506	27.0
22	\wedge	はんぺんと卵のすまし汁		はんぺん 卵	豆苗	和だし 醤油	290	21.0
		<おやつ>	ナットケーナミックフーが転			ミルクココア		
		牛乳 豆腐ブラウニー	ホットケーキミックス 砂糖					
		マーボー丼	米 片栗粉	豚ミンチ 豆腐 味噌	玉葱 人参 青葱	海かりたし 酉		
		ほうれん草のナムル	砂糖 ごま		ほうれん草 人参 えのき	醤油		
23	余	南瓜の甘煮	砂糖	南瓜		醤油 場がめたし 酉	612	22 7
1 20	312	<u> </u>	春雨	卵	ニラ	油がりたし 酉	012	22. 1
		<おやつ>	砂糖 片栗粉	牛乳 きな粉				
		牛乳 ミルクくずもち			1 4 4/4) 7 5 1-) 44	N25.7-		
		煮込みうどん	うどんの独	鶏もも 薄揚げ	人参 椎茸 ほうれん草			
24	土	<u>じゃが芋の甘辛煮</u> <おやつ>	じゃが芋 砂糖			醤油	539	20.7
		トの マ ファ 牛乳 お菓子		牛乳				
1								
25	Н	1 18 03 22 1	•	休日				
25	日		砂糖	休日 株日			I	
		鰆の西京焼き 喜野の甘者	砂糖 砂糖	鰆 白味噌	人参 枝豆	醤油 醤油		
		鰆の西京焼き 喜野の甘者	砂糖		 人参 枝豆 小松菜 人参 えのき	醤油 醤油	614	27.4
		鰆の西京焼き 喜野の甘者	砂糖 砂糖 砂糖 ごま	鰆 白味噌	小松菜 人参 えのき	醤油 醤油	614	27.4
		鰆の西京焼き 高野の甘煮 小松菜の胡麻和え 白菜と卵の汁 <おやつ>	砂糖 砂糖 ごま	鰆 白味噌 高野豆腐 卵	小松菜 人参 えのき	醤油 醤油 和だし 醤油	614	27.4
	月	鱶の西京焼き 高野の甘煮 小松菜の胡麻和え 白菜と卵の汁 くおやつ> 牛乳 ココアサンド	砂糖 砂糖 でま 食パン バター 砂糖	静 白味噌 高野豆腐 卵 牛乳	小松菜 人参 えのき 白菜 青葱	醤油 醤油 和だし 醤油 ミルクココア	614	27.4
	月	鱶の西京焼き 高野の甘煮 小松菜の胡麻和え 白菜と卵の汁 くおやつ> 牛乳。 ココアサンド 肉じゃが	砂糖 砂糖 ごま 食パン バター 砂糖 じゃが芋 砂糖	鰆 白味噌 高野豆腐 卵 牛乳 豚肉	小松菜 人参 えのき	醤油醤油ミルクココア醤油	614	27.4
26	月		砂糖 砂糖 ごま 食パン バター 砂糖 じゃが芋 砂糖		<u>小松菜 人参 えのき</u> 白菜 青葱 <u>玉葱 人参 糸蒟蒻 いんげん</u>	醤油猫油ミルクココア醤油醤油	614	27.4
	月		砂糖 砂糖 でま 食パン バター 砂糖	鯖 白味噌 高野豆腐 卵 牛乳 豚肉 厚揚げ 鰹節	小松菜 人参 えのき 白菜 青葱 玉葱 人参 糸蒟蒻 いんげん ブロッコリー 人参 もやし	醤油 醤油 和だし 醤油 ミルクココア 醤油 醤油 醤油		27.4
26	月	鱶の西京焼き 高野の甘煮 小松菜の胡麻和え 白菜と卵の汁 <おやつ> 牛乳、ココアサンド 肉じゃが 厚揚げの煮物 プロッコリーのおかか和え 豆腐と卵の味噌汁	砂糖 砂糖 ごま 食パン バター 砂糖 じゃが芋 砂糖	鯖 白味噌 高野豆腐 卵 牛乳 豚肉 厚揚げ 鰹節 卵 豆腐 味噌	<u>小松菜 人参 えのき</u> 白菜 青葱 <u>玉葱 人参 糸蒟蒻 いんげん</u>	醤油猫油ミルクココア醤油醤油		
26	月	鱶の西京焼き 高野の甘煮 小松菜の胡麻和え 白菜と卵の汁 <おやつ> 牛乳 ココアサンド 肉じゃが 厚揚げの煮物 プロッコリーのおかか和え 豆腐と卵の味噌汁 <おやつ>	砂糖 砂糖 ごま 食パン バター 砂糖 じゃが芋 砂糖	鯖 白味噌 高野豆腐 卵 牛乳 豚肉 厚揚げ 鰹節	小松菜 人参 えのき 白菜 青葱 玉葱 人参 糸蒟蒻 いんげん ブロッコリー 人参 もやし	醤油 醤油 和だし 醤油 ミルクココア 醤油 醤油 醤油		
26	月	 鱶の西京焼き 高野の甘煮 小松菜の胡麻和え 白菜と卵の汁 <おやつ> 牛乳 ココアサンド 肉じゃが 厚揚げの煮物 ブロッコリーのおかか和え 豆腐と卵の味噌汁 <おやつ> 牛乳 お菓子 	砂糖 砂糖 食パン バター 砂糖 じゃが芋 砂糖 砂糖 砂糖	鯖 白味噌 高野豆腐 卵 牛乳 豚肉 厚揚げ 鰹節 卵 豆腐 味噌 牛乳	小松菜 人参 えのき 白菜 青葱 玉葱 人参 糸蒟蒻 いんげん ブロッコリー 人参 もやし	議油 醤油 和だし 醤油 ミルクココア 醤油 醤油 醤油 新油		
26	月	鱶の西京焼き 高野の甘煮 小松菜の胡麻和え 白菜と卵の汁 <おやつ> 牛乳 ココアサンド 肉じゃが 厚揚げの煮物 プロッコリーのおかか和え 豆腐と卵の味噌汁 <おやつ>	砂糖 砂糖 ごま 食パン バター 砂糖 じゃが芋 砂糖	鯖 白味噌 高野豆腐 卵 牛乳 豚肉 厚糖節 卵 豆腐 味噌 牛乳 鶏ミンチ 豆腐 かじ	小松菜 人参 えのき 白菜 青葱 玉葱 人参 糸蒟蒻 いんげん ブロッコリー 人参 もやし	醤油 醤油 和だし 醤油 ミルクココア 醤油 醤油 醤油		
26	月火	騒の西京焼き 高野の甘煮 小松菜の胡麻和え 白菜と卵の汁 <おやつ> 牛乳 ココアサンド 肉じゃが 厚揚げの煮物 ブロッコリーのおかか和え 豆腐と卵の味噌汁 <おやつ> 牛乳 お菓子 豆腐の落とし揚げ	砂糖 砂糖 食パン バター 砂糖 じゃが芋 砂糖 砂糖 砂糖 砂糖		小松菜 人参 えのき 白菜 青葱 玉葱 人参 糸蒟蒻 いんげん ブロッコリー 人参 もやし 青葱	議油 醤油 和だし 醤油 ミルクココア 醤油 醤油 醤油 醤油	576	26.5
26	月火	騒の西京焼き 高野の甘煮 小松菜の胡麻和え 白菜と卵の汁 <おやつ> 牛乳 ココアサンド 肉じゃが 厚揚げの煮物 ブロッコリーのおかか和え 豆腐と卵の味噌汁 <おやつ> 牛乳 お菓子 豆腐の落とし揚げ	砂糖 砂糖 食パン バター 砂糖 じゃが芋 砂糖 砂糖 砂糖 パン粉 油 砂糖		小松菜 人参 えのき 白菜 青葱 玉葱 人参 糸蒟蒻 いんげん ブロッコリー 人参 もやし 青葱 ピーマン もやし	議油 醤油 和だし 醤油 ミルクココア 醤油 醤油 醤油 新油	576	
26	月火		砂糖 砂糖 食パン バター 砂糖 じゃが芋 砂糖 砂糖 砂糖 砂糖	鯖 白味噌 高野豆腐 卵 牛乳 豚肉 厚糖節 卵 豆腐 味噌 牛乳 鶏ミンチ 豆腐 かじ	小松菜 人参 えのき 白菜 青葱 玉葱 人参 糸蒟蒻 いんげん ブロッコリー 人参 もやし 青葱	醤油醤油和だし 醤油ミルクココア醤油醤油醤油オカだし醤油醤油醤油醤油醤油醤油	576	26.5
26	月火		砂糖 砂糖 ごま 食パン バター 砂糖 じゃが芋 砂糖 砂糖 砂糖 パン粉 油 砂糖 じゃが芋	結 白味噌 高野豆腐 卵 牛乳 豚肉 厚揚げ 鰹節 豆腐 味噌 牛乳 美ミンチ 豆腐 ひじ 美ミかか	小松菜 人参 えのき 白菜 青葱 玉葱 人参 糸蒟蒻 いんげん ブロッコリー 人参 もやし 青葱 ピーマン もやし ほうれん草 人参 えのき しめじ	醤油醤油ミルクココア醤油醤油醤油醤油醤油醤油醤油醤油醤油醤油醤油醤油醤油醤油醤油醤油醤油醤油	576	26.5
26	月火		砂糖 砂糖 ごま 食パン バター 砂糖 じゃが芋 砂糖 砂糖 砂糖 パン粉 油 砂糖 じゃが芋 砂糖	鯖 白味噌 高野豆腐 卵 牛乳 豚肉 厚糖節 野 豆腐 味噌 牛乳 豆腐 ひじ 鶏ミッチ 豆腐 ひじ 竹輪 納豆 鰹節 味噌 牛乳 イナアガー	小松菜 人参 えのき 白菜 青葱 玉葱 人参 糸蒟蒻 いんげん ブロッコリー 人参 もやし 青葱 ビーマン もやし ほうれん草 人参 えのき しめじ オレンジジュース	議油選油取力ココア議油選油選油選油超油選油選油選油選油超力だし	576	26.5
26	月火		砂糖 砂糖 さま 食パン バター 砂糖 じゃが芋 砂糖 砂糖 パン粉 油 砂糖 じゃが芋 砂糖 じゃが芋 砂糖	鯖 白味噌 高野豆腐 卵 牛乳 豚肉 厚揚げ 鰹節 中乳 夏腐 味噌 牛乳 豆腐 ひじ 抗輪 納豆 鰹節 株乳 イナアガー 鶏肉 厚揚げ	小松菜 人参 えのき 白菜 青葱 玉葱 人参 糸蒟蒻 いんげん ブロッコリー 人参 もやし 青葱 ピーマン もやし ほうれん草 人参 えのき しめじ オレンジジュース いんげん 人参 ごぼう	議油選油取力ココア議油選油選油選油超油選油選油選油選油超力だし	576	26.5
26 27 28	月火水水		砂糖 びま 食パン バター 砂糖 じゃが芋 砂糖 砂糖 パン粉 油 砂糖 じゃが芋 砂糖	鯖 白味噌 高野豆腐 卵 牛乳 豚肉 厚揚げ 鰹節 中乳 鶏ミンチ 豆腐 びた輪 ウじ 竹輪豆 鰹節 味噌 牛乳 イナアガー 鶏肉 厚揚げ 若布	小松菜 人参 えのき 白菜 青葱 玉葱 人参 糸蒟蒻 いんげん ブロッコリー 人参 もやし 青葱 ビーマン もやし ほうれん草 人参 えのき しめじ オレンジジュース	議油選油取力ココア議油選油選油選油超油選油選油選油選油超力だし	576	26.5
26 27 28	月火水水		砂糖 砂糖 さま 食パン バター 砂糖 じゃが芋 砂糖 砂糖 パン粉 油 砂糖 じゃが芋 砂糖 じゃが芋 砂糖	鯖 白味噌 高野豆腐 卵 牛乳 豚肉 厚揚げ 鰹節 中乳 豆腐 味噌 牛乳 豆腐 ひじ 鶏ミン卵 豆腐 ひじ 大輪 中乳 イナアガー 鶏肉 厚揚げ 素布 大豆 ひじき 薄揚げ	小松菜 人参 えのき 白菜 青葱 玉葱 人参 糸蒟蒻 いんげん プロッコリー 人参 もやし 青葱 ビーマン もやし ぼうれん草 人参 えのき しめじ オレンジジュース いんげん 人参 ごぼう 胡瓜	醤油 醤油 和だし 醤油 ミルクココア 醤油 醤油 和だし 醤油 醤油 醤油 醤油	576 564	26.5
26 27 28	月火水水		砂糖 砂糖 さま 食パン バター 砂糖 じゃが芋 砂糖 砂糖 パン粉 油 砂糖 じゃが芋 砂糖 じゃが芋 砂糖 砂糖 の糖 できが芋 砂糖 の糖 の糖 の物 の物 の物 のが のが のが のが のが のが のが のが のが のが	鯖 白味噌 高野豆腐 卵 牛乳 豚肉 厚揚げ 野豆腐 味噌 牛乳 豆腐 ひじ 新京 原 大乳 イナアガー 鶏肉 厚揚げ 右布 大豆 ひじき 薄揚げ 卵	小松菜 人参 えのき 白菜 青葱 玉葱 人参 糸蒟蒻 いんげん ブロッコリー 人参 もやし 青葱 ピーマン もやし ほうれん草 人参 えのき しめじ オレンジジュース いんげん 人参 ごぼう	 器油 3 2 2 3 2 3 3 3 4 4 4 5 2 3 4 4 5 4 4 5 4 4 5 6 7 7 8 1 1 2 2 3 4 4 5 6 7 7 8 1 2 2 3 4 5 4 5 6 7 7 8 1 2 2 3 4 5 4 5 6 7 7 8 1 2 2 3 4 4 5 4 5 6 7 8 1 2 2 2 3 4 4 4 5 4 4 5 6 7 6 7 7 8 1 2 4 4 4 5 6 7 7 8 1 2 <li< td=""><td>576 564</td><td>26.5</td></li<>	576 564	26.5
26 27 28	月火水水		砂糖 びま 食パン バター 砂糖 じゃが芋 砂糖 砂糖 パン粉 油 砂糖 じゃが芋 砂糖	鯖 白味噌 高野豆腐 卵 牛乳 豚肉 厚揚げ 鰹節 中乳 豆腐 味噌 牛乳 豆腐 ひじ 鶏ミン卵 豆腐 ひじ 大輪 中乳 イナアガー 鶏肉 厚揚げ 素布 大豆 ひじき 薄揚げ	小松菜 人参 えのき 白菜 青葱 玉葱 人参 糸蒟蒻 いんげん プロッコリー 人参 もやし 青葱 ビーマン もやし ぼうれん草 人参 えのき しめじ オレンジジュース いんげん 人参 ごぼう 胡瓜	醤油 醤油 和だし 醤油 ミルクココア 醤油 醤油 和だし 醤油 醤油 醤油 醤油	576 564	26.5
26 27 28	月火水水		砂糖 砂糖 さま 食パン バター 砂糖 じゃが芋 砂糖 砂糖 パン粉 油 砂糖 じゃが芋 砂糖 じゃが芋 砂糖 砂糖 の糖 できが芋 砂糖 の糖 の糖 の物 の物 の物 のが のが のが のが のが のが のが のが のが のが	鯖 白味噌 高野豆腐 卵 牛乳 豚肉 厚揚げ 野豆腐 味噌 牛乳 豆腐 ひじ 新京 原 大乳 イナアガー 鶏肉 厚揚げ 右布 大豆 ひじき 薄揚げ 卵	小松菜 人参 えのき 白菜 青葱 玉葱 人参 糸蒟蒻 いんげん プロッコリー 人参 もやし 青葱 ビーマン もやし ぼうれん草 人参 えのき しめじ オレンジジュース いんげん 人参 ごぼう 胡瓜	 議油 選油 ミルクココア 醤油 醤油 醤油 醤油 超油 超油 超油 醤油 和だし 醤油 和だし 醤油 和だし 醤油 和だし 醤油 和だし 醤油 和だし 醤油 塩油 塩油 塩 塩油 塩 <	576 564	26.5
26 27 28	月火水水		砂糖 ごま 食パン バター 砂糖 じゃが芋 砂糖 砂糖 パン粉 油 砂糖 じゃが芋 砂糖 ひ糖 じゃが芋 砂糖 ボッカー ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	鯖 白味噌 高野豆腐 卵 牛乳 豚肉 厚揚げ 野 豆腐 味噌 牛乳 豆腐 ひじ 新京 駅節 味噌 牛乳 イナアガー 鶏肉 厚揚げ 若布 大豆 ひじき 薄揚げ 卵	小松菜 人参 えのき 日菜 青葱 玉葱 人参 糸蒟蒻 いんげん ブロッコリー 人参 もやし 青葱 ピーマン もやし ほうれん草 人参 えのき しめじ オレンジジュース いんげん 人参 ごぼう 胡瓜 キャベツ 青葱	 議油 選油 シルクココア 醤油 醤油 醤油 醤油 ガンし 醤油 醤油 醤油 醤油 ガルー エーラー エート エート エート エート エート エー	576 564	26.5
26 27 28	月火水水		砂糖 びま 食パン バター 砂糖 じゃが芋 砂糖 砂糖	鰆 白味噌 高野豆腐 卵 牛乳 厚糖炉 中乳 豆腐 サ乳 豆腐 竹輪 要節 味噌 牛乳 イナアガー 鶏肉 厚揚げ 若布 大豆 ひじき 薄揚げ 牛乳 鮭 合ミンチ	小松菜 人参 えのき 白菜 青葱 玉葱 人参 糸蒟蒻 いんげん ブロッコリー 人参 もやし 青葱 ピーマン もやし ほうれん草 人参 えのき しめじ オレンジジュース いんげん 人参 ごぼう 胡瓜 キャベツ 青葱	 議油 選油 シルクココア 醤油 醤油 醤油 醤油 ガンし 醤油 醤油 醤油 醤油 ガルー エーラー エート エート エート エート エート エー	576 564	26.5
26 27 28 29	月火水水木	静の西京焼き 高野の甘煮 小松菜の胡麻和え 白菜と卵の汁 くおやつ> 生乳、ココアサンド 肉じゃが 厚傷がの煮物 ブロッコリーのおかか和え 豆腐と卵の味噌汁 くおやつ> 生乳、お菓子 豆腐の落とし揚げ ピーマンと竹輪の甘辛炒め ほうれん草としめじの味噌汁 くおやつ> 生乳、オレンジゼリー 気前煮 大豆とひじきの煮物 卵とキャベツの汁 くおやつ> 生乳、鮭おにぎり タコライス いんげんのツナマヨサラダ	砂糖 ごま 食パン バター 砂糖 じゃが芋 砂糖 砂糖 パン粉 油 砂糖 じゃが芋 砂糖 ひ糖 じゃが芋 砂糖 ボッカー ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	鯖 白味噌 高野豆腐 卵 牛乳 豚肉 厚揚げ 鶏ミンチ 豆腐 ひじゃ キ乳 対抗輪 桝乳 イナアガー 鶏肉 厚揚げ 若布 大豆 ひじき 薄揚げ 牛乳 鮭	小松菜 人参 えのき 日菜 青葱 玉葱 人参 糸蒟蒻 いんげん ブロッコリー 人参 もやし 青葱 ピーマン もやし ほうれん草 人参 えのき しめじ オレンジジュース いんげん 人参 ごぼう 胡瓜 キャベツ 青葱	 醤油 醤油 ミルクココア 醤油 醤油 醤油 醤油 醤油 醤油 醤油 醤油 醤油 ガレ 醤油 塩 ケチャップレー カンメメコンソメ コンソメ 	576	23. 2
26 27 28 29	月火水水木	静の西京焼き 高野の甘煮 小松菜の胡麻和え 白菜と卵の汁 くおやつ> 生乳、ココアサンド 肉じゃが 厚傷がの煮物 ブロッコリーのおかか和え 豆腐と卵の味噌汁 くおやつ> 生乳、お菓子 豆腐の落とし揚げ ピーマンと竹輪の甘辛炒め ほうれん草としめじの味噌汁 くおやつ> 生乳、オレンジゼリー 気前煮 大豆とひじきの煮物 卵とキャベツの汁 くおやつ> 生乳、鮭おにぎり タコライス いんげんのツナマヨサラダ	砂糖 びま 食パン バター 砂糖 じゃが芋 砂糖 砂糖 パン粉 油 砂糖 じゃが芋 砂糖 といか なが芋 砂糖 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	鯖 白味噌 高野豆腐 卵 牛乳 豚肉 厚糖節 中乳 豆腐 中乳 豆腐 小 豆腐 中乳 豆腐 ひじ 鶏肉 早乳 厚揚げ 右右 ひじき 薄揚げ 中乳 鮭 合ミンチッナ ツナ	小松菜 人参 えのき 白菜 青葱	 醤油 醤油 ミルクココア 醤油 ガルじし 醤油 塩 ケチャップ 	576	23. 2
26 27 28 29	月火水水木	静の西京焼き 高野の甘煮 小松菜の胡麻和え 白菜と卵の汁 〈おやつ〉 牛乳、ココアサンド 肉じゃが 見場げの煮物 プロッコリーのおかか和え 豆腐と卵の味噌汁 〈おやつ〉 牛乳、お菓子 豆腐の落とし揚げ ビーマンと竹輪の甘辛炒め ほうれん草の納豆和え じゃが芋としめじの味噌汁 〈おやつ〉 牛乳、オレンジゼリー 気前瓜と若布の酢の物 大豆と子ャベツの汁 〈おやつ〉 牛乳、鮭おにぎり タコライス いんげんのツナマヨサラダ ジャーマンポテト	砂糖 びま 食パン バター 砂糖 じゃが芋 砂糖 砂糖	鰆 白味噌 高野豆腐 卵 牛乳 厚糖炉 中乳 豆腐 サ乳 豆腐 竹輪 要節 味噌 牛乳 イナアガー 鶏肉 厚揚げ 若布 大豆 ひじき 薄揚げ 牛乳 鮭 合ミンチ	小松菜 人参 えのき 白菜 青葱	 器油 選油 利だし ジルクココア 醤油 醤油 瀬油 瀬油 醤油 醤油 醤油 ガルン ガーンソメ 塩カンソメ 塩カンソメ 塩カンソメ 塩カンリス コンソメ ロカンリカル ロカー <li< td=""><td>576</td><td>23. 2</td></li<>	576	23. 2
26 27 28 29	月火水水木	静の西京焼き 高野の甘煮 小松菜の胡麻和え 白菜と卵の汁 〈おやつ〉 牛乳、ココアサンド 肉じゃが アプロッコリーのおかか和え 豆腐と卵の味噌汁 〈おやつ〉 牛乳、お菓子 豆腐の落とし揚げ ピーマンと竹輪の甘辛炒め ほうれん草の納豆和え じゃが芋としめじの味噌汁 〈おやつ〉 牛乳、オレンジゼリー 類前なと若布の酢の物 丸豆とキャベツの汁 〈おやつ〉 牛乳、鮭おにぎり タコライス いんげんのツナマヨサラダ ジャーマンポテト 青梗菜のスープ	砂糖 びま 食パン バター 砂糖 じゃが芋 砂糖 砂糖	鯖 白味噌 高野豆腐 卵 牛乳 豚肉 厚糖節 中乳 豆腐 中乳 豆腐 小 豆腐 中乳 豆腐 ひじ 鶏肉 早乳 厚揚げ 右右 ひじき 薄揚げ 中乳 鮭 合ミンチッナ ツナ	小松菜 人参 えのき 白菜 青葱	 醤油 醤油 ミルクココア 醤油 醤油 醤油 醤油 醤油 醤油 醤油 醤油 醤油 ガレ 醤油 塩 ケチャップレー カンメメコンソメ コンソメ 	576	23.2
26 27 28 29	月火水水木	静の西京焼き 高野の甘煮 小松菜の胡麻和え 白菜と卵の汁 くおやつ> 牛乳 コアサンド 肉じゃが 厚揚げの煮物 ブロッコリーのおかか和え 豆腐と卵の味噌汁 くおやつ> 牛乳 岩子 豆腐の落とし揚げ ピーマンと竹輪の甘辛炒め ほうれが芋としめじの味噌汁 くおやつ> 牛乳 オレンジゼリー 気前煮 おしまるであっ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	砂糖 びま 食パン バター 砂糖 じゃが芋 砂糖 砂糖	鯖 白味噌 高野豆腐 卵 牛乳 厚腹節 中乳 豆腐 サ乳 豆腐 砂じ 鶏ミンチ 豆腐 砂で 牛乳 イナアガー 鶏肉 厚揚げ 若布豆 ひじき 薄揚げ 若木豆 ひじき 薄揚げ 中乳 生 乳 中乳 生 シ ツナ ベーコン	小松菜 人参 えのき 白菜 青葱	 器油 選油 利だし ジルクココア 醤油 醤油 瀬油 瀬油 醤油 醤油 醤油 ガルン ガーンソメ 塩カンソメ 塩カンソメ 塩カンソメ 塩カンリス コンソメ ロカンリカル ロカー <li< td=""><td>576</td><td>23.2</td></li<>	576	23.2
26 27 28 29	月火水水木	静の西京焼き 高野の甘煮 小松菜の胡麻和え 白菜と卵の汁 くおやつ> 生乳、ココアサンド 肉じゃが 厚傷がの煮物 ブロッコリーのおかか和え 豆腐と卵の味噌汁 くおやつ> 生乳、お菓子 豆腐の落とし揚げ ピーマンと竹輪の甘辛炒め はられんずとしめじの味噌汁 くおやつ> 生乳、オレンジゼリー 気前煮 オレンジゼリー 気前煮 大豆とひじきの煮物 卵とキャベツの汁 くおやつ> 生乳、針というでは、まずり タコライス いんげんのツナマヨサラダ ジャーマンポテト 青梗菜のスープ くおやつ> 生乳、メルク蒸しパン	砂糖 でま 食パン バター 砂糖 じゃが芋 砂糖 砂糖	鯖 白味噌 高野豆腐 卵 牛乳 厚腹節 中乳 豆腐 中乳 豆腐 砂じ 鶏ミンチ 豆腐 砂で 牛乳 イナアガー 鶏肉 厚揚げ 若た豆 ひじき 薄揚げ 若大豆 ひじき 薄揚げ キ乳 生乳 生乳 中乳 鮭 合ミンチ ツナ ベーコン 牛乳	小松菜 人参 えのき 白菜 青葱 玉葱 人参 糸蒟蒻 いんげん ブロッコリー 人参 もやし 青葱 ビーマン もやし ほうれん草 人参 えのき しめじ オレンジジュース いんげん 人参 ごぼう 胡瓜 キャベツ 青葱 玉葱 人参 トマト缶 いんげん 人参 コーン 玉葱 パセリ 青梗菜 白菜 人参	 器油 温油 和だし ミルクココア 器油 醤油 器油 器油 器油 超油 器油 和だし 器油 和だし 器油 和だし 器油 型カンメ コンメ コント コント コント コンド コント コンド コン	576	23.2
26 27 28 29	月 火 水 木 金	静の西京焼き 高野の甘煮 小松菜の胡麻和え 白菜と卵の汁 <おやつ> 生乳、ココアサンド 肉じゃが 同揚げの煮物 ブロッコリーのおかか和え 豆腐と卵の味噌汁 <おやつ> 生乳、お菓子 豆腐の落とし揚げ ビーマンと竹輪の甘辛炒め ほうれん草とし場げ ビーマンと竹輪の可和え ほうれん草としめじの味噌汁 <おやつ> 生乳、オレンジゼリー 筑前瓜と若布の酢の物 大豆とひきの煮物 卵とキャベツの汁 <おやつ> 生乳、自身とかで) 生乳、自身にぎり タコライス いんげんのツナマヨサラダ ジャーマンポテト 青梗菜のスープ <おやつ> きつねうどん	砂糖 びま 食パン バター 砂糖 じゃが芋 砂糖 砂糖 パン粉 油 砂糖 じゃが芋 砂糖 型される である である である である である である である である である であ	鯖 白味噌 高野豆腐 卵 牛乳 厚腹節 中乳 豆腐 サ乳 豆腐 砂じ 鶏ミンチ 豆腐 砂で 牛乳 イナアガー 鶏肉 厚揚げ 若布豆 ひじき 薄揚げ 若木豆 ひじき 薄揚げ 中乳 生 乳 中乳 生 シ ツナ ベーコン	小松菜 人参 えのき 白菜 青葱	 器油 温油 利力 ミルクココア 醤油 醤油 醤油 超油 醤油 型油 塩 カーションメメーロングランション・カーション・カーション・カーション・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	576 564 588	26.5 23.2 25.4
26 27 28 29 30	月 火 水 木 金	静の西京焼き 高野の甘煮 小松菜の胡麻和え 白菜と卵の汁 <おやつ> 生乳、ココアサンド 肉じゃが 同揚げの煮物 ブロッコリーのおかか和え 豆腐と卵の味噌汁 <おやつ> 生乳、お菓子 豆腐の落とし揚げ ビーマンと竹輪の甘辛炒め ほうれん草とし場げ ビーマンと竹輪の可和え ほうれん草としめじの味噌汁 <おやつ> 生乳、オレンジゼリー 筑前瓜と若布の酢の物 大豆とひきの煮物 卵とキャベツの汁 <おやつ> 生乳、自身とかで) 生乳、自身にぎり タコライス いんげんのツナマヨサラダ ジャーマンポテト 青梗菜のスープ <おやつ> きつねうどん	砂糖 でま 食パン バター 砂糖 じゃが芋 砂糖 砂糖	糖 白味噌 高野豆腐 卵 中乳 原 原 中乳 原 中乳 東京 中乳 中乳 中乳 中乳 イナアガー 鶏肉 厚揚げ 若布豆 ひじき 薄揚げ キ乳 生乳 生乳 中乳 鮭 合ミンチ ツナ ベーコン 牛乳 鶏肉 薄揚げ 3 事揚げ 3 事揚げ	小松菜 人参 えのき 白菜 青葱 玉葱 人参 糸蒟蒻 いんげん ブロッコリー 人参 もやし 青葱 ビーマン もやし ほうれん草 人参 えのき しめじ オレンジジュース いんげん 人参 ごぼう 胡瓜 キャベツ 青葱 玉葱 人参 トマト缶 いんげん 人参 コーン 玉葱 パセリ 青梗菜 白菜 人参	 器油 温油 和だし ミルクココア 器油 醤油 器油 器油 器油 超油 器油 和だし 器油 和だし 器油 和だし 器油 型カンメ コンメ コント コント コント コンド コント コンド コン	576 564 588	23.2
26 27 28 29 30	月 火 水 木 金	静の西京焼き 高野の甘煮 小松菜を卵の汁 くおやつ> 生乳、ココアサンド 肉じゃが 厚揚げの煮物 ブロッコリーのおかか和え 豆腐と卵の味噌汁 くおやつ> 生乳、お菓子 豆腐の落とし揚げ ピーマンを竹輪の豆和え したきがでう。 生乳、オレンジゼリー 気前瓜を売かり 生乳、オレンジゼリー 気前瓜を着着の酢の物 大豆とひじきの煮物 卵とキャベツの汁 くおやつ> 生乳、鮭おにぎり タコライス いんげんのツナマヨサラダ ジャーマンポテト 青梗菜のスープ くおやつ> 生乳、ミルク蒸しパン きつねうどん さつま芋の甘煮 くおやつ> キ乳、シルク素 のけえ くおやつ> と乳、シャクス といたがでする。	砂糖 でま 食パン バター 砂糖 じゃが芋 砂糖 砂糖	語 白味噌 高野豆腐 卵 中乳 原 原 中乳 房 砂じ 第 大野 中乳 イナアガー 第本方 ひじき 薄揚げ 本乳 上 中乳 上 中乳 上 中乳 連揚げ 中乳 連続 中乳 連続 中別 中乳 中別 中別 中別 中別 中別 中別 中別 中別 中別	小松菜 人参 えのき 白菜 青葱 玉葱 人参 糸蒟蒻 いんげん ブロッコリー 人参 もやし 青葱 ビーマン もやし ほうれん草 人参 えのき しめじ オレンジジュース いんげん 人参 ごぼう 胡瓜 キャベツ 青葱 玉葱 人参 トマト缶 いんげん 人参 コーン 玉葱 パセリ 青梗菜 白菜 人参	 器油 温油 利力 ミルクココア 醤油 醤油 醤油 超油 醤油 型油 塩 カーションメメーロングランション・カーション・カーション・カーション・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	576 564 588	26.5 23.2 25.4

☆季節の果物 いちご・オレンジ・バナナなど ☆延長保育のおやつ 月・金・土・・・・お菓子 火・水・木・・・・おにぎり

※料理により、みりん、料理酒を少量使用しています。 ※イナアガーは、海草を原料とする植物性ゼリーの素です。 ※和だしは、昆布・かつお節・いりこを使用しています。

※園では、さまざまな食材を使って食事を提供しているため、初めて食べる食材が出てくることがあります。 アレルギー等でご心配な方は、保育園給食よりも前に、その食材をご家庭で可能であれば2回以上食べていただき、 様子をみて頂きますよう、よろしくお願い致します。

