

ママヨガ

— ママも子どももリフレッシュ —

今年度も「ママヨガ」講座を実施します。お子様と一緒に1時間楽しい時間を過ごしましょう。ご参加お待ちしております。

日 時	<u>4月30日(火)</u> AM 10:30~AM 11:30
場 所	<u>白川台児童館 2F 遊戯室</u>
講 師	国際中医美容師 高橋 可奈子 氏
対 象	0歳から6歳までのお子様と保護者の方
持 ち 物	親子で飲める飲み物、汗拭きタオル
服 装	動きやすい服装
人 数	先着 親子10組まで

- ※ 当日、体調の悪い方はキャンセルをしてください。
- ※ 妊娠中、妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

申し込み・問い合わせ
078-791-3369

- ☆ 申し込みは **4月16日(火)10時**からです。
- ☆ 駐車場はありません。徒歩か自転車・ベビーカーなどでお越しください。ご協力 よろしくお願ひします。

<今後の実施予定>

8/1(木)やまびこ保育園 9/10(火)白川台児童館
2/26(水)白川台児童館 3/11(火)白川台児童館